

2025 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

2025 m. vasario 19 d. D2-175

Marijampolės Petro Armino progimnazija

					Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija		Stendai, plakatai (vnt.)
					TV ir radijo laidos, vaizdo ir garso siužetai (vnt.)	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)	
1.	Informavimo veiksmai, iš viso (1.1–1.2):	Planuojama veiklos atlikimo data	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitų, pamokų, diskusijų, debatų, konkursų, viktorinų, varžybų ir kitų viešų renginių) skaičius (vnt.)	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitose, pamokose, diskusijose, debatuose, konkursuose, viktorinose, varžybose ir kituose viešuose renginiuose) dalyvių skaičius (vnt.)			
			36	832	0	0	11
1.1.	Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (1.1.1–1.1.9)		36	832	0	0	11
1.1.1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai		4	70	0	0	4
1.1.1.1	Kuprinių svėrimo akcijos 2 ir 5 kl. mokiniams	2025-09.	2	37	0	0	0
1.1.1.2	Regos sutrikimų prevencijos užsiėmimai 3 kl. mokiniams	2025-10.	1	18	0	0	0
1.1.1.3	Pamokos-praktiniai užsiėmimai „Augu sveikas ir stiprus“	2025-11.	1	15	0	0	0
1.1.1.4	Stendas „Saugi mokyklinė kuprinė“	2025-09.	0	0	0	0	1
1.1.1.5	Stendas „Stiprinkime imunitetą“	2025-11.	0	0	0	0	2
1.1.1.6	Stendas „Saugokime akis“	2025-10.	0	0	0	0	1

1.1.2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija		6	164	0	0	1
1.1.2.1.	Pamoka-praktinis užsiėmimas „Sveika mityba“	2025-01.	2	57	0	0	0
1.1.2.2.	Pamoka „Sveika mityba“	2025-04.	1	20	0	0	0
1.1.2.3	Pasaulinės vandens dienos minėjimas	2025-03.	2	68	0	0	0
1.1.2.4	Preveninis renginys - Tarptautinei maisto dienai paminėti „Protų mūšis“	2025-10.	1	19	0	0	0
1.1.2.5	Stendas „Sveika mityba“	2025-04.	0	0	0	0	1
1.1.3.	Fizinis aktyvumas		2	40	0	0	0
1.1.3.1	Šiaurietiško ėjimo užsiėmimai	2025.05	2	40	0	0	0
1.1.4.	Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)		2	35	0	0	1
1.1.4.1	Pamoka „Psichikos sveikata“	2025-09.	2	35	0	0	0
1.1.4.2	Stendas „Psichinė sveikata“	2025-12.	0	0	0	0	1
1.1.5.	Aplinkos sveikata		0	0	0	0	1
1.1.5.1	Stendas „Vanduo-gyvybės šaltinis“	2025-03.	0	0	0	0	1
1.1.6.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija		4	76	0	0	1
1.1.6.1	Protmūšis „Žinau todėl nerūkai“	2025-05.	1	20	0	0	
1.1.6.2	Stendas „Rūkymo žala“	2025-05.	0	0	0	0	1
1.1.6.3	Pamokos „Rūkymo žala jaunam organizmui“	2025-11.	3	56	0	0	0
1.1.7.	Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija		2	25	0	0	0
1.1.7.1	Pamokos „Brendimo pokyčiai“ berniukams	2025-02.	1	12	0	0	0
1.1.7.2	Pamoka „Kaip aš keičiuosi“ mergaitėms	2025-02.	1	13	0	0	0

1.1.8.	Tuberkuliozės profilaktika		0	0	0	0	0
1.1.9.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena		6	96	0	0	1
1.1.9.1	Pamokos „Erkių pernešamų ligų profilaktika,, 3 kl. mokiniams	2025-06.	1	20	0	0	0
1.1.9.2	Pamoka „Asmens higiena" 6 klasės mokiniams	2025-01.	2	32	0	0	0
1.1.9.3	Akcija-praktinis užsiėmimas „Mano rankytės švariausios"	2025-05.	3	44	0	0	0
1.1.9.4	Stendas„Užkrečiamų ligų profilaktika"	2025-01.	0	0	0	0	1
1.1.10.	Ėduonies profilaktika ir burnos higiena		1	169	0	0	0
1.1.10.1	Pamoka „Burnos higiena"	2025-01.	1	169	0	0	0
1.1.10.a	Ikimokyklinukų ir priešmokyklinukų tėvų burnos higienos mokymas		0	0	0	0	0
1.1.10.b	Pirmų klasių mokinių burnos higienos mokymas		2	33	0	0	0
1.1.10.b.1	Pamokos-praktiniai mokymai „Burnos higiena" 1 kl.	2025-12.	2	33	0	0	0
1.1.11.	Kraujotakos sistemos ligų profilaktika		0	0	0	0	0
1.1.12.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija		7	124	0	0	2
1.1.12.1	Pirmos pagalbos praktiniai mokymai	2025-04.	2	40	0	0	0
1.1.12.2	Pamokos „Būk saugus kelyje"	2025-11.	2	32	0	0	0
1.1.12.3	Pamoka „Saugi vasara"	2025-06.	3	52	0	0	0
1.1.12.4	Stendas „Saugi vasara"	2025-06.	0	0	0	0	1
1.1.12.5	Stendas „Traumos žiemą-išvenkime jų!"	2025-02.	0	0	0	0	1
1.1.13.	Onkologinių ligų profilaktika		0	0	0	0	0
1.1.14.	Kitos		0	0	0	0	0
2.	Mokyklų, naujai įsitraukusių į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą, dalis		0				
2.a	Mokyklų, naujai įsitraukusių į aktyvių mokyklų tinklą, dalis		0				
3.	Mokyklų naujai pradėjusių taikyti švediško stalo maitinimo principą skaičius, vnt.		0				
4.	Suteiktų individualių konsultavimo paslaugų skaičius mokyklos bendruomenei (vnt.):		45				

4.1.	Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (3.1.1–3.1.3)	45
4.1.1.	mokiniam	26
4.1.2.	mokinių tėvams	10
4.1.3.	mokyklų darbuotojams	9
4.2.	Skirtų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai (3.2.1–3.2.3)	0
4.2.1.	mokiniam	0
4.2.2.	mokinių tėvams	0
4.2.3.	mokyklų darbuotojams	0
5.	Įvertintų mokinių profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius:	270
5.1.	įvertintų mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius	270
5.2.	įvertintų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius	0
6.	Suteiktų pirmos pagalbos veiksmų mokiniams skaičius	19
6.1.	mokiniam, ugdomomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	19
6.2.	mokiniam, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0
7.	Suteiktų gydytojo rekomendacijų įgyvendinimo veiksmų mokiniams skaičius (bendras su savirūpa):	0
7.1.	mokiniam, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	0
7.2.	mokiniam, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0
8.	Mokinių patikrų dėl asmens higienos skaičius:	270
8.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), patikrų skaičius	270
8.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), patikrų skaičius	0
9.	Informavimo apie vykdytus renginius ir paskaitas veiksmų skaičius	4

10.	Parengtų savirūpos planų skaičius:	0
10.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	0
10.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0
11.	Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis sergančių mokinių, kuriems reikalinga pagalba savirūpai (pagal tėvų prašymus) skaičius, vnt.	0
11.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	0
11.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0
12.	NVSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimo mokykloje skaičius	1
13.	Objektų susijusių su mokyklos infrastruktūros tobulinimu skaičius, vnt.	1
14.	Tėvų/globėjų/rūpintojų anketinėje apklausoje dalyvavusių asmenų skaičius	30
15.	Išanalizuoti duomenys apie mokinių gyvenimą:	1
15.1.	konsultacijų tėvams dėl vaikų fizinio pajėgumo rezultatų įvertinimo (rezultatams esant sveikatos rizikos zonoje), skaičius, vnt.	1
15.2.	atliktų gyvenimo tyrimų skaičius	0
16.	Vaiko gerovės komisijos posėdžių skaičius	0
17.	Mokyklos bendruomenės informavimo apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų skaičius	1
18.	Mokinių ugdymo proceso organizavimo ir mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimų skaičius	1
19.	Pasiūlymų mokyklos administracijai, dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į mokyklos strateginius veiklos planus, skaičius	1
20.	Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už mokinių maitinimą, konsultacijų sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais skaičius	1
21.	Mokinių maitinimo organizavimo patikrinimų skaičius	20
22.	Dalyvavimo įsivertinant mokyklos veiklą skaičius	0

Suderinta Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorės Linos Laukaitienės

(direktoriaus vardas, pavardė)

Parengta visuomenės sveikatos specialistės, vykdančios sveikatos priežiūrą mokykloje, Joanos Norkės

(ataskaitos rengėjo pareigos, vardas, pavardė)

DETALŪS METADUOMENYS	
Dokumento sudarytojas (-ai)	Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
Dokumento pavadinimas (antraštė)	Petro Armino progimnazijos 2025 metų visuomenės sveikatos priežiūros veiklos planas
Dokumento registracijos data ir numeris	2025-02-19 Nr. D2-175
Dokumento gavimo data ir dokumento gavimo registracijos numeris	2025-02-19 Nr. GD-65 (1.7.Mr)
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Lina Laukaitienė Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuras Direktorius
Parašo sukūrimo data ir laikas	2025-02-19 01:21
Pasirašymo, tvirtinimo, vizavimo paskirties parašą (-us) sukūrusio (-ių) asmens (-ų) pareigos, vardas (-ai), pavardė (-ės), data	Pasirašymas: Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuras-Direktorius Lina Laukaitienė 2025-02-19
Pagrindinio dokumento priedų skaičius	0
Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas ir parašas, pavadinimas	Dokumentų valdymo sistema „Kontora“
Dokumento nuorašo parengimo data ir jį parengęs darbuotojas	2025-02-21 Kristina Vėlyvienė
