

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS
11m. ir vyresniems Soc. remtiniams

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8 iki 15 val.

1 SAVAITĖ

PIRMADIENIS

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP.NR	IŠEIGA
Perlinių kruopų sriuba (Tausojantis) (Augalinis)	SRI22	150
Troškinta mėsa su padažu (Tausojantis)	AAP24	100/60
Bulvių košė	GGA28	100
Viso grūdo duona	DPZ20	40
Kopūstų -agurkų salotos	GGA52	50
Pomidorai	GGA13	50
Sezoniniai vaisiai uogos	18/20	150

Antradienis

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP.NR	IŠEIGA
Žirnių sriuba (Tausojantis) (Augalinis)	SRI23	150
Paukštiesenos troškiny su ryžiais (Tausojantis)	AAP53	100/100
Viso grūdo duona	DPZ20	40
Marinuoti agurkai	GGA1	50
Pekino salotos su agurkais ir pomidorais	GGA53	50
Sezoniniai vaisiai uogos	18/20	150

Trečiadienis

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP.NR	IŠEIGA
Raugintų kopūstų sriuba (Tausojantis) (Augalinis)	SRI6	150
Maltos kiaulienos kepsnys su kmynais	AAP54	100
Perlinių kruopų košė su grietinėle (Tausojantis)	GGA46	100
Viso grūdo duona	DPZ20	40
Kopūstų salotos	GGA16	100
Jogurtas Jums be laktozės	PGZ1	125
Sezoniniai vaisiai uogos	18/20	150

Ketvirtadienis

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP.NR	IŠEIGA
Pieniška daržovių sriuba (Tausojantis) (Augalinis)	SRI24	150
Kepta žuvies filė (tausojantis)	AAP4	100
Biri ryžių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGA24	100
Viso grūdo duona	DPZ20	40
Agurkai(šaltuoju sezono metu marinuoti agurkai) (Augalinis)	GGA6	50
Pomidorai (Augalinis)	GGA13	50
Sezoniniai vaisiai uogos	18/20	150

Penktadienis

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP.NR	IŠEIGA
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis ,tausojantis)	SRI20	150
Konvekciniėje krosnelėje keptas varškės apkepas (tausojantis)	AAP14	200/30
Trintos braškės	PAD8	50
Pik Nik sūrio lazdelė	KPZ1	20
Morkų, obuolių salotos su moliūgų sėklomis	GGA14	100
Viso grūdo duona	DPZ20	40
Sezoniniai vaisiai uogos	18/20	150

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP.NR	IŠEIGA
Pieniška miežinių kruopų sriuba su sviestu (tausojantis)	SRI25	150
Šlaunelių mėsos troškiny su konservuotais kukurūzais, morkomis ir paprikomis (tausojantis)	AAP31	180
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGA35	100
Viso grūdo duona	DPZ20	40
Marinuoti agurkai	GGA1	50
Sezoniniai vaisiai uogos	18/20	150

Antradienis

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP.NR	IŠEIGA
Žiedinių kopūstu sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRI26	150
Maltas kiaulienos kumpio kepsnys (tausojantis)	AAP3	100
Perlinių kruopų košė su grietinėle (Tausojantis)	GGA46	100
Pik NIK sūrio lazdelė	KPZ1	20
Viso grūdo duona	DPZ20	40
Kopūstų ,pomidorų ir morkų salotos (augalinis)	GGA54	100
Sezoniniai vaisiai uogos	18/20	150

Trečiadienis

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP.NR	IŠEIGA
Ankštinių daržovių(žirnelių) sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRI23	150
Varškės spygliukai (tausojantis)	AAP23	300
Grietinės padažas	PAD8	30
Bandelė su marcipanu		70
Jogurtas JUMS	PGZ1	125
Viso grūdo duona	DPZ20	40
Marinuoti burokėliai (augalinis)	GGA1	50
Agurkai	GGA6	50
Sezoniniai vaisiai uogos	18/20	150

Ketvirtadienis

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP.NR	IŠEIGA
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojanti)	SRI1	150
Kiaulienos sprandinės troškiny su troškintais kopūstais (tausojantis)	AAP57	100/100
Bulvių košė	GGA28	100
Viso grūdo duona	DPZ20	40
Žalių žirnelių salotos	GGA31	100
Sezoniniai vaisiai uogos	18/20	150

Penktadienis

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP.NR	IŠEIGA
Žirnių perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	SRI34	150
Kepta lašišos filė (tausojantis)	AAP34	60
Biri ryžių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGA24	100
Viso grūdo duona	DPZ20	40
Agurkai(šaltuoju sezonu metu marinuoti agurkai) (Augalinis)	GGA6	50
Pomidorai (Augalinis)	GGA13	50
Sezoniniai vaisiai uogos	18/20	150

3sav Pirmadienis

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP.NR	IŠEIGA
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis (augalinis) (tausojantis)	SRI13	150
Varškės apkepas (tausojantis)	AAP14	200/30
Trintos braškės	D17	50
Marinuoti burokėliai (augalini) (tausojantis)	GGA1	100
Viso grūdo duona	DPZ20	40
Sezoniniai vaisiai uogos	18/20	150

Antradienis

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP.NR	IŠEIGA
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis)	SRI14	150
Virti makaronai su mėsa	AAP8	100/100
Pekino salotos su agurkais (augalinis) (tausojantis)	GGA52	100
Pik Nik sūrio lazdelė	KPZ1	20
Viso grūdo duona	DPZ20	40
Sezoniniai vaisiai uogos	18/20	150

Trečiadienis

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP.NR	IŠEIGA
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SRI18	150
Vištienos šlaunelių guliašas su bulvėmis (tausojantis)	AAP14	250
JUMS varškės sūrelis su burbonine vanile	KPZ2	100
Špinatų salotos su ridikėliais	GGA2	100
Viso grūdo duona	DPZ20	40
Sezoniniai vaisiai uogos	18/20	150

Ketvirtadienis

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP.NR	IŠEIGA
Šviežių kopūstų sriuba(augalini) (tausojantis)	SRI15	150
Troškiny su mėsa ir avinžirniais	AAP60	100/100
Jogurtas JUMS	PGZ1	125
Pomidoras	GGA13	50
Agurkas	GGA6	50
Viso grūdo duona	DPZ20	40
Sezoniniai vaisiai uogos	18/20	150

Penktadienis

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP.NR	IŠEIGA
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI11	150
Maltas žuvies kepsnys (tausojantis)	AAP26	100
Bandelė su karamele	DPZ17	70
Biri grikių kruopų košė(tausojantis)	GGA35	100
Viso grūdo duona	DPZ20	40
Kopūstų agurkų salotos(augalinis) (tausojantis)	GGA52	100
Sezoniniai vaisiai uogos	18/20	150

DETALŪS METADUOMENYS	
Dokumento sudarytojas (-ai)	Marijampolės Petro Armino progimnazija
Dokumento pavadinimas (antraštė)	15 dienų valgiaraštis 11 m. ir vyresniems soc. remtiniams
Dokumento registracijos data ir numeris	2024-09-20 Nr. BD-355 (1.18.E)
Adresatas	-
Pasirašymo, tvirtinimo, vizavimo paskirties parašą (-us) sukūrusio (-ių) asmens (-ų) pareigos, vardas (-ai), pavardė (-ės), data	Tvirtinimas: Marijampolės Petro Armino progimnazija-Direktorius Raimundas Valiukas 2024-09-23; Pasirašymas: Marijampolės Petro Armino progimnazija-Virėjas Kristina Gutauskienė 2024-09-23
Pagrindinio dokumento priedų ir priedamų dokumentų failų skaičius	0
Papildomi metaduomenys	Dokumentas suformuotas DVS „Kontora“.
