

**15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**  
6-10 metų vaikams, Soc. remtiniams

Įstaigos darbo laikas  
Nuo 8 iki 15 val.

## 1 SAVAITĖ

## PIRMADIENIS

| PATIEKALO PAVADINIMAS                            | RP.NR | IŠEIGA |
|--------------------------------------------------|-------|--------|
| Perlinių kruopų sriuba (Tausojantis) (Augalinis) | SRI22 | 150    |
| Troškinta mėsa su padažu (Tausojantis)           | AAP24 | 75/45  |
| Bulvių košė                                      | GGA28 | 100    |
| Viso grūdo duona                                 | DPZ20 | 40     |
| Kopūstų -agurkų salotos                          | GGA52 | 50     |
| Pomidorai                                        | GGA13 | 50     |
| Sezoniniai vaisiai uogos                         | 18/20 | 150    |

## Antradienis

| PATIEKALO PAVADINIMAS                         | RP.NR | IŠEIGA  |
|-----------------------------------------------|-------|---------|
| Žirnių sriuba (Tausojantis) (Augalinis)       | SRI23 | 150     |
| Paukštienos troškiny su ryžiais (Tausojantis) | AAP53 | 100/100 |
| Viso grūdo duona                              | DPZ20 | 40      |
| Marinuoti agurkai                             | GGA1  | 50      |
| Pekino salotos su agurkais ir pomidorais      | GGA53 | 50      |
| Sezoniniai vaisiai uogos                      | 18/20 | 150     |

## Trečiadienis

| PATIEKALO PAVADINIMAS                             | RP.NR | IŠEIGA |
|---------------------------------------------------|-------|--------|
| Raugintų kopūstų sriuba (Tausojantis) (Augalinis) | SRI6  | 150    |
| Maltos kiaulienos kepsnys su kmynais              | AAP54 | 100    |
| Perlinių kruopų košė su grietinėle (Tausojantis)  | GGA46 | 100    |
| Viso grūdo duona                                  | DPZ20 | 40     |
| Kopūstų salotos                                   | GGA16 | 100    |
| Jogurtas Jums be laktozės                         | PGZ1  | 125    |
| Sezoniniai vaisiai uogos                          | 18/20 | 150    |

## Ketvirtadienis

| PATIEKALO PAVADINIMAS                                       | RP.NR | IŠEIGA |
|-------------------------------------------------------------|-------|--------|
| Pieniška daržovių sriuba (Tausojantis) (Augalinis)          | SRI24 | 150    |
| Kepta žuvies filė (tausojantis)                             | AAP4  | 100    |
| Biri ryžių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)            | GGA24 | 100    |
| Viso grūdo duona                                            | DPZ20 | 40     |
| Agurkai(šaltuoju sezono metu marinuoti agurkai) (Augalinis) | GGA6  | 50     |
| Pomidorai (Augalinis)                                       | GGA13 | 50     |
| Sezoniniai vaisiai uogos                                    | 18/20 | 150    |

## Penktadienis

| PATIEKALO PAVADINIMAS                                       | RP.NR | IŠEIGA |
|-------------------------------------------------------------|-------|--------|
| Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis ,tausojantis)      | SRI20 | 150    |
| Konvekinėje krosnelėje keptas varškės apkepas (tausojantis) | AAP14 | 200/30 |
| Trintos braškės                                             | PAD8  | 50     |
| Pik Nik sūrio lazdelė                                       | KPZ1  | 20     |
| Morkų, obuolių salotos su moliūgų sėklomis                  | GGA14 | 100    |
| Viso grūdo duona                                            | DPZ20 | 40     |
| Sezoniniai vaisiai uogos                                    | 18/20 | 150    |

| PATIEKALO PAVADINIMAS                                                                      | RP.NR | IŠEIGA |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------|
| Pieniška miežinių kruopų sriuba su sviestu (tausojantis)                                   | SRI25 | 150    |
| Šlaunelių mėsos troškiny su konservuotais kukurūzais, morkomis ir paprikomis (tausojantis) | AAP31 | 180    |
| Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)                                          | GGA35 | 100    |
| Viso grūdo duona                                                                           | DPZ20 | 40     |
| Marinuoti agurkai                                                                          | GGA1  | 50     |
| Sezoniniai vaisiai uogos                                                                   | 18/20 | 150    |

## Antradienis

| PATIEKALO PAVADINIMAS                            | RP.NR | IŠEIGA |
|--------------------------------------------------|-------|--------|
| Žiedinių kopūstu sriuba (augalinis)(tausojantis) | SRI26 | 150    |
| Maltas kiaulienos kumpio kepsnys (tausojantis)   | AAP3  | 100    |
| Perlinių kruopų košė su grietinėle (Tausojantis) | GGA46 | 100    |
| Pik NIK sūrio lazdelė                            | KPZ1  | 20     |
| Viso grūdo duona                                 | DPZ20 | 40     |
| Kopūstų ,pomidorų ir morkų salotos (augalinis)   | GGA54 | 100    |
| Sezoniniai vaisiai uogos                         | 18/20 | 150    |

## Trečiadienis

| PATIEKALO PAVADINIMAS                                                    | RP.NR | IŠEIGA |
|--------------------------------------------------------------------------|-------|--------|
| Ankštinių daržovių(žirnelių) sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis) | SRI23 | 150    |
| Varškės spygliukai (tausojantis)                                         | AAP23 | 300    |
| Grietinės padažas                                                        | PAD8  | 30     |
| Bandelė su marcipanu                                                     |       | 70     |
| Jogurtas JUMS                                                            | PGZ1  | 125    |
| Viso grūdo duona                                                         | DPZ20 | 40     |
| Marinuoti burokėliai (augalinis)                                         | GGA1  | 50     |
| Agurkai                                                                  | GGA6  | 50     |
| Sezoniniai vaisiai uogos                                                 | 18/20 | 150    |

## Ketvirtadienis

| PATIEKALO PAVADINIMAS                                                 | RP.NR | IŠEIGA  |
|-----------------------------------------------------------------------|-------|---------|
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojanti )                | SRI1  | 150     |
| Kiaulienos sprandinės troškiny su troškintais kopūstais (tausojantis) | AAP57 | 100/100 |
| Bulvių košė                                                           | GGA28 | 100     |
| Viso grūdo duona                                                      | DPZ20 | 40      |
| Žalių žirnelių salotos                                                | GGA31 | 100     |
| Sezoniniai vaisiai uogos                                              | 18/20 | 150     |

## Penktadienis

| PATIEKALO PAVADINIMAS                                       | RP.NR | IŠEIGA |
|-------------------------------------------------------------|-------|--------|
| Žirnių perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)     | SRI34 | 150    |
| Kepta lašišos filė (tausojantis)                            | AAP34 | 60     |
| Biri ryžių kruopų košė (augalinis ) (tausojantis)           | GGA24 | 100    |
| Viso grūdo duona                                            | DPZ20 | 40     |
| Agurkai(šaltuoju sezono metu marinuoti agurkai) (Augalinis) | GGA6  | 50     |
| Pomidorai (Augalinis)                                       | GGA13 | 50     |
| Sezoniniai vaisiai uogos                                    | 18/20 | 150    |

## 3sav Pirmadienis

| PATIEKALO PAVADINIMAS                                          | RP.NR | IŠEIGA |
|----------------------------------------------------------------|-------|--------|
| Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis (augalinis) (tausojantis) | SRI13 | 150    |
| Varškės apkepas (tausojantis)                                  | AAP14 | 200/30 |
| Trintos braškės                                                | D17   | 50     |
| Marinuoti burokėliai (augalini) (tausojantis)                  | GGA1  | 100    |
| Viso grūdo duona                                               | DPZ20 | 40     |
| Sezoniniai vaisiai uogos                                       | 18/20 | 150    |

## Antradienis

| PATIEKALO PAVADINIMAS                                          | RP.NR | IŠEIGA  |
|----------------------------------------------------------------|-------|---------|
| Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis) | SRI14 | 150     |
| Virti makaronai su mėsa                                        | AAP8  | 100/100 |
| Pekino salotos su agurkais (augalinis) (tausojantis)           | GGA52 | 100     |
| Pik Nik sūrio lazdelė                                          | KPZ1  | 20      |
| Viso grūdo duona                                               | DPZ20 | 40      |
| Sezoniniai vaisiai uogos                                       | 18/20 | 150     |

## Trečiadienis

| PATIEKALO PAVADINIMAS                                       | RP.NR | IŠEIGA |
|-------------------------------------------------------------|-------|--------|
| Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis) | SRI18 | 150    |
| Vištienos šlaunelių guliašas su bulvėmis (tausojantis)      | AAP14 | 150    |
| JUMS varškės sūrelis su burbonine vanile                    | KPZ2  | 100    |
| Špinatų salotos su ridikėliais                              | GGA2  | 100    |
| Viso grūdo duona                                            | DPZ20 | 40     |
| Sezoniniai vaisiai uogos                                    | 18/20 | 150    |

## Ketvirtadienis

| PATIEKALO PAVADINIMAS                          | RP.NR | IŠEIGA |
|------------------------------------------------|-------|--------|
| Šviežių kopūstų sriuba(augalini) (tausojantis) | SRI15 | 150    |
| Troškiny su mėsa ir avinžirniais               | AAP60 | 75/75  |
| Jogurtas JUMS                                  | PGZ1  | 125    |
| Pomidoras                                      | GGA13 | 50     |
| Agurkas                                        | GGA6  | 50     |
| Viso grūdo duona                               | DPZ20 | 40     |
| Sezoniniai vaisiai uogos                       | 18/20 | 150    |

## Penktadienis

| PATIEKALO PAVADINIMAS                                  | RP.NR | IŠEIGA |
|--------------------------------------------------------|-------|--------|
| Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI11 | 150    |
| Maltas žuvies kepsnys (tausojantis)                    | AAP26 | 100    |
| Bandelė su karamele                                    | DPZ17 | 70     |
| Biri grikių kruopų košė(tausojantis)                   | GGA35 | 100    |
| Viso grūdo duona                                       | DPZ20 | 40     |
| Kopūstų agurkų salotos(augalinis) (tausojantis)        | GGA52 | 100    |
| Sezoniniai vaisiai uogos                               | 18/20 | 150    |

| DETALŪS METADUOMENYS                                                                                                             |                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dokumento sudarytojas (-ai)                                                                                                      | Marijampolės Petro Armino progimnazija                                                                                                                                                        |
| Dokumento pavadinimas (antraštė)                                                                                                 | 15 dienų valgiaraštis 6-8 metų vaikams soc. remtiniams                                                                                                                                        |
| Dokumento registracijos data ir numeris                                                                                          | 2024-09-25 Nr. BD-369 (1.18.E)                                                                                                                                                                |
| Adresatas                                                                                                                        | -                                                                                                                                                                                             |
| Pasirašymo, tvirtinimo, vizavimo paskirties parašą (-us) sukūrusio (-ių) asmens (-ų) pareigos, vardas (-ai), pavardė (-ės), data | Tvirtinimas: Marijampolės Petro Armino progimnazija-Direktorius Raimundas Valiukas 2024-09-26;<br>Pasirašymas: Marijampolės Petro Armino progimnazija-Virėjas Kristina Gutauskienė 2024-09-26 |
| Pagrindinio dokumento priedų ir priedamų dokumentų failų skaičius                                                                | 0                                                                                                                                                                                             |
| Papildomi metaduomenys                                                                                                           | Dokumentas suformuotas DVS „Kontora“.                                                                                                                                                         |

\_\_\_\_\_