

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

Mokamas maitinimas 11m. ir vyresnio amžiaus vaikams

1 SAVAITĖ

PIRMADIENIS

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP.NR	IŠEIGA
Perlinių kruopų sriuba (Tausojantis) (Augalinis)	SRI22	150
Troškinta mėsa su padažu (Tausojantis)	AAP24	75/45
Bulvių plokštainis	AAP1	200/30
Bulvių košė	GGA28	100
Viso grūdo duona	DPZ20	40
Kopūstų -agurkų salotos (Tausojantis) (Augalinis)	GGA52	50
Pomidorai	GGA13	50
Sezoniniai vaisiai uogos	18/20	150

Antradienis

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP.NR	IŠEIGA
Žirnių sriuba (Tausojantis) (Augalinis)	SRI23	150
Paukštienos troškinys su ryžiais (Tausojantis)	AAP53	100/100
Kepti varškėčiai su natūraliu jogurtu (tausojantis)	AAP18	150/20
Trintos braškės	PAD8	50
Viso grūdo duona	DPZ20	40
Pekino salotos su agurkais ir pomidorais (Tausojantis) (Augalinis)	GGA53	50
Marinuoti agurkai	GGA1	50
Sezoniniai vaisiai uogos	18/20	150

Trečiadienis

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP.NR	IŠEIGA
Raugintų kopūstų sriuba (Tausojantis) (Augalinis)	SRI6	150
Maltos kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis)	AAP54	100
Lietiniai su varške ir natūraliu jogurtu	AAP25	150/75/20
Trintos braškės	PAD8	50
Perlinių kruopų košė su grietine (Tausojantis)	GGA46	100
Viso grūdo duona	DPZ20	40
Kopūstų salotos	GGA16	100
Jogurtas Jums be laktozės	PGZ1	125
Sezoniniai vaisiai uogos	18/20	150

Ketvirtadienis

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP.NR	IŠEIGA
Pieniška daržovių sriuba (Tausojantis) (Augalinis)	SRI24	150
Kepta žuvies filė (tausojantis)	AAP4	100
Kepti kiaulienos sprandinės gabaliukai (pom .padažas, svogūnai) (tausojantis)	AAP55	100/30/30
Biri ryžių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGA24	100
Viso grūdo duona	DPZ20	40
Agurkai(šaltuoju sezonu metu marinuoti agurkai) (Augalinis)	GGA6	50
Pomidorai (Augalinis)	GGA13	50
Sezoniniai vaisiai uogos	18/20	150

Penktadienis

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP.NR	IŠEIGA
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis ,tausojantis)	SRI20	150
Konvecinėje krosnelėje keptas varškės apkepas (tausojantis)	AAP14	200/30
Trintos braškės	PAD8	50
Virtų bulvių blynai su mėsa	AAP16	150/50/40
Pik Nik sūrio lazdelė	KPZ1	20
Morkų, obuolių salotos su moliūgų sėklomis	GGA14	100
Viso grūdo duona	DPZ20	40
Sezoniniai vaisiai uogos	18/20	150

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP.NR	IŠEIGA
Pieniška miežinių kruopų sriuba su sviestu (tausojantis)	SRI25	150
Kepti varškėčiai su natūraliu jogurtu (tausojantis)	AAP18	200/30
Trintos braškės	PAD8	50
Šlaunelių mėsos troškiny su konservuotais kukurūzais, morkomis ir paprikomis (tausojantis)	AAP31	150
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGA35	100
Viso grūdo duona	DPZ20	40
Marinuoti agurkai	GGA1	50
Sezoniniai vaisiai uogos	18/20	150

Antradienis

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP.NR	IŠEIGA
Žiedinių kopūstu sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRI26	150
Maltas kiaulienos kumpio kepsnys (tausojantis)	AAP3	100
Jautienos kumpio troškiny su padažu (tausojantis)	AAP10	75/45
Perlinių kruopų košė su grietinėle (Tausojantis)	GGA46	100
Viso grūdo duona	DPZ20	40
Kopūstų ,pomidorų ir morkų salotos (augalinis)	GGA54	100
Sezoniniai vaisiai uogos	18/20	150

Trečiadienis

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP.NR	IŠEIGA
Ankštinių daržovių(žirnelių) sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRI23	150
Varškės spygliukai (tausojantis)	AAP23	200
Grietinės padažas	PAD8	30
Troškiny su mėsa ir ryžiais (tausojantis)	AAP56	100/100
Viso grūdo duona	DPZ20	40
Jogurtas JUMS	PGZ1	125
Agurkai	GGA6	50
Marinuoti burokėliai (augalinis)	GGA1	50
Sezoniniai vaisiai uogos	18/20	150

Ketvirtadienis

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP.NR	IŠEIGA
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojanti)	SRI1	150
Kiaulienos kepsnys(tausojantis)	AAP30	100
Kiaulienos sprandinės troškiny su troškintais kopūstais (tausojantis)	AAP57	100/100
Bulvių košė	GGA28	100
Viso grūdo duona	DPZ20	40
Žalių žirnelių salotos	GGA31	100
Sezoniniai vaisiai uogos	18/20	150

Penktadienis

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP.NR	IŠEIGA
Žirnių perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	SRI34	150
Kepta lašišos filė (tausojantis)	AAP34	50
Kepti paukštienos šlaunelių gabaliukai su pom .padažu ir svogūnais(tausojantis)	AAP	100/30/30
Biri ryžių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGA24	100
Viso grūdo duona	DPZ20	40
Agurkai(šaltuoju sezono metu marinuoti agurkai) (Augalinis)	GGA6	50
Pomidorai (Augalinis)	GGA13	50
Sezoniniai vaisiai uogos	18/20	150

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP.NR	IŠEIGA
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis (augalinis) (tausojantis)	SRI13	150
Varškės apkepas (tausojantis)	AAP14	200/30
Troškinta mėsa su padažu	AAP24	75/45
Marinuoti burokėliai (augalini) (tausojantis)	GGA1	100
Viso grūdo duona	DPZ20	40
Bulvių košė	GGA28	100
Sezoniniai vaisiai uogos	18/20	150

Antradienis

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP.NR	IŠEIGA
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis)	SRI14	150
Virti makaronai su mėsa	AAP8	75/75
Kepta paukštienos file (tausojantis)	AAP19	100
Pekino salotos su agurkais (augalinis) (tausojantis)	GGA52	100
Biri ryžių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGA24	100
Pik Nik sūrio lazdelė	KPZ1	20
Viso grūdo duona	DPZ20	40
Sezoniniai vaisiai uogos	18/20	150

Trečiadienis

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP.NR	IŠEIGA
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SRI18	150
Vištienos šlaunelių guliašas su bulvėmis (tausojantis)	AAP14	200
Tarkuotų bulvių cepelinai su jogurtiniu padažu ir žalumynais	AAP20	300/60
Špinatų salotos su ridikėliais	GGA2	100
JUMS varškės sūrelis su burbonine vanile	KPZ2	100
Viso grūdo duona	DPZ20	40
Sezoniniai vaisiai uogos	18/20	150

Ketvirtadienis

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP.NR	IŠEIGA
Šviežių kopūstų sriuba(augalini) (tausojantis)	SRI15	150
Kepti varškėčiai (tausojantis)	AAP18	200/30
Trintos braškės	Pad8	50
Troškinys su mėsa ir avinžirniais	AAP60	75/75
Pomidoras	GGA13	50
Agurkas	GGA6	50
Viso grūdo duona	DPZ20	40
Sezoniniai vaisiai uogos	18/20	150

Penktadienis

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP.NR	IŠEIGA
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI11	150
Maltas žuvies kepsnys (tausojantis)	AAP26	100
Kiaulienos išpjovos ir daržovių (bulvė ,morka) troškinys (Tausojantis)	AAP58	100
Biri grikių kruopų košė(tausojantis)	GGA35	100
Viso grūdo duona	DPZ20	40
Kopūstų agurkų salotos(augalinis) (tausojantis)	GGA52	100
Sezoniniai vaisiai uogos	18/20	150

DETALŪS METADUOMENYS	
Dokumento sudarytojas (-ai)	Marijampolės Petro Armino progimnazija
Dokumento pavadinimas (antraštė)	15 dienų valgiaraštis 11 m. ir vyresnio amžiaus vaikams
Dokumento registracijos data ir numeris	2024-09-26 Nr. BD-370 (1.18.E)
Adresatas	-
Pasirašymo, tvirtinimo, vizavimo paskirties parašą (-us) sukūrusio (-ių) asmens (-ų) pareigos, vardas (-ai), pavardė (-ės), data	Tvirtinimas: Marijampolės Petro Armino progimnazija-Direktorius Raimundas Valiukas 2024-09-26; Pasirašymas: Marijampolės Petro Armino progimnazija-Virėjas Kristina Gutauskienė 2024-09-26
Pagrindinio dokumento priedų ir pridedamų dokumentų failų skaičius	0
Papildomi metaduomenys	Dokumentas suformuotas DVS „Kontora“.
